

## Écoutez-moi

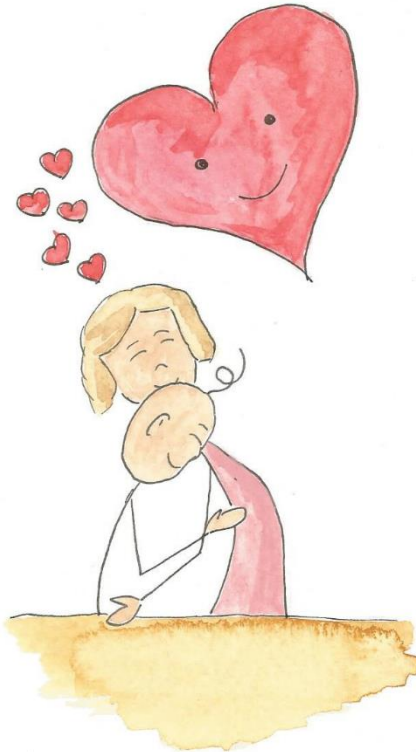
J'ai dans ma tête et dans mon corps,  
Des milliers de petites bulles.  
Elles roulent, elles sautent comme des ressorts,  
Mais qu'est-ce donc ces trucs bidules !

Je ris, je pleure, j'suis triste, j'ai peur,  
Je n'arrive pas à me calmer.  
On m'dit souvent « Ah ça suffit ! »  
Moi j'me sens pas du tout compris.

Et mes parents me disent :  
« Ces bulles dans ton corps,  
Font partie de ta vie,  
Ce sont tes émotions !  
À toi d'les reconnaître,  
Le chef des bulles tu es !  
À nous de' t'accompagner,  
Tu vas y arriver. »

Je suis le Chef des Émotions,  
C'est moi le gardien de mon cœur,  
C'est vous qui me comprenez le mieux,  
C'est sur vous que je peux compter !

Ma vie est faite d'émotions,  
C'est à moi de les réguler,  
Mais à mon âge c'est difficile,  
Pour vous aussi c'est pas facile !



Et je vois que la vie,  
Est faite d'émotions.  
Moi celle que je préfère,  
Elle ressemble à l'amour.  
C'est elle qui nous unit,  
Comme l'amitié aussi.  
Viens entre dans la danse,  
Sauvons la TOLÉRANCE.



Je suis le Chef des Émotions,  
C'est moi le gardien de mon cœur,  
C'est à moi de les surmonter,  
C'est à vous de les apaiser.

Mais à mon âge c'est difficile,  
C'est pourquoi il faut s'entraider.  
Dans la vie tout n'est pas gagné,  
C'est pour ça qu'vous devez m'aider !

Auteur Compositeur : Jackie NAVARRO  
Réalisations : Gino BOCCIARDI & Gilbert MONTAGNAC  
Studio d'enregistrement : Grand'rue

