

Le kangourou

Activité support: saut (sauter loin)

Cycle 1

Compétence: réaliser une performance que l'on peut mesurer.

Objectifs pour le maître: amener les élèves à enchaîner des sauts, à sauter loin et à maîtriser le déséquilibre.

But pour l'élève: atteindre la zone la plus éloignée (sauter loin).

Matériel/organisation:

Ce qui serait préférable c'est un bac à sable pour matérialiser la zone de réception.

En cas de travail à l'intérieur, utiliser des tapis.

Une ligne matérialise le départ.

Une zone de réception située environ à 4 ou 5m de la ligne de départ.

Déroulement/consigne:

« Traversez le pré, pieds joints, avec le moins de sauts possible. Arrivez sans tomber. »



Critères de réussite:

- enchaînement des sauts pieds joints,
- arrivée équilibrée.

Comportements attendus:

- enchaînement des sauts,
- réception équilibrée.

Comportements à améliorer:

- sauts pieds joints,
- pas de liaison entre les sauts (temps d'arrêt après chaque saut),
- déséquilibre ou chute.

Variable:

- matérialisation des différents sauts (ajustement des distances en fonction du niveau des élèves).

Variantes:

- franchir des obstacles bas entre chaque saut,
- proposer des distances à franchir différentes avec un nombre de sauts déterminés (par exemple 5 sauts).

Bilan/remarques: