

# Le petit cheval

**Activité support :** saut (sauter haut)

Cycle 1

**Compétences:** - réaliser une action que l'on peut mesurer,  
- accepter les contraintes collectives.

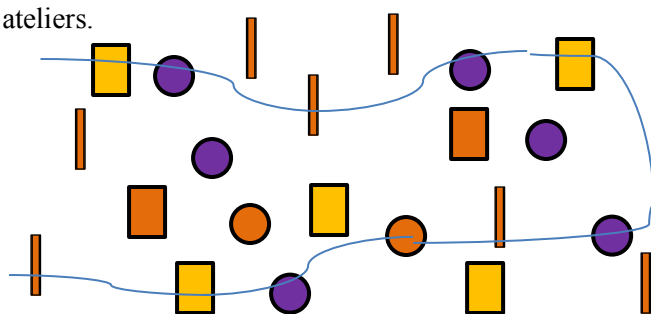
**Objectif pour le maître:** amener les élèves à franchir des obstacles.

**But pour l'élève:** passer par-dessus des obstacles variés sans les renverser.

**Matériel/organisation:** différents matériels (baguettes, lattes, plots, caissettes, haies d'athlétisme, ...) pour offrir un espace aménagé et varié.

## Déroulement/consigne:

Activité libre ou dirigée si les obstacles sont installés sous forme d'ateliers.



## Critères de réussite:

- courir vite,
- ne pas faire tomber d'obstacles.

## Comportements attendus:

- assurer la continuité entre la course et le franchissement des haies,
- faire ressentir le pied d'appel pour l'impulsion,
- anticiper sur un itinéraire,
- réaliser des choix d'obstacles adaptés.

## Comportements à améliorer:

- déséquilibre lors de la réception: rupture de la course,
- piétinement devant les obstacles.

## Variables:

- faire co-évaluer.
- fonctionner en ateliers avec le même type d'obstacles sur un même parcours (vers le saut de haies codifié).

## Variantes:

- faire sauter certains obstacles à clochepied, afin de renforcer la sensation d'impulsion.

## Bilan/remarques: