

La cueillette

Activité support: saut (sauter haut)

Cycle 1

Compétences: - réaliser une action que l'on peut mesurer,
- accepter les contraintes collectives.

Objectifs pour le maître: amener les élèves à enchaîner une phase de course avec une phase de suspension avec recherche de hauteur. Amener les élèves à sauter haut en décollant du sol.

Buts pour l'élève: attraper le plus d'objets possible et les ramener dans son cerceau.

Matériel/organisation:

Réseau de cordes tendues avec des objets qui y sont accrochés à différentes hauteurs (ballons de baudruche, foulards, cordelettes, anneaux...).

Un cerceau par élève représentant sa maison pour entreposer son butin placé à une certaine distance des fils avec les objets.

Déroulement/consigne:

« Au signal, vous devez quitter votre maison et partir à la cueillette pour attraper le plus d'objets possible. Vous devez ensuite les ramener dans votre maison. »

On comptabilise ensuite les objets attrapés.

Critère de réussite:

ramener le plus d'objets dans le temps imparti.



Comportement attendu:

- choix d'objet adapté,
- efficacité du saut avec élan,
- tentatives vers une plus grande difficulté (recherche de progrès),
- les élèves réussissent progressivement à adapter leur course et leur impulsion pour attraper les objets.

Comportements à améliorer:

- rupture entre la phase de course et la phase de saut,
- manque de coordination pour la saisie des objets pendant la phase de suspension,
- choix des objets de la part de l'élève inadapté à sa morphologie ou à ses habiletés,
- absence de recherche de progrès.

Variables:

- hauteur des fils où sont accrochés les objets,
- distance entre le point de départ et les supports,
- jeu par équipes: une maison par équipe,
- temps limité.

Variantes:

- objets suspendus à différentes hauteurs, avec nombre de points en fonction de la difficulté: phase d'expérimentation puis phase définie par un contrat choisi par l'élève,
- ne rapporter qu'un objet à la fois,
- choisir les objets à rapporter selon certains critères (forme, couleur, ...),
- enchaîner des sauts en série, successifs, sur une même corde.

Bilan/remarques: