

Le ballon aux prénoms

Activité support: jeu collectif avec ballon

Cycle 1

Compétences: - coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement,
- accepter les contraintes collectives.

Objectifs pour le maître: amener les élèves à attendre leur tour, réagir au signal, lancer, recevoir.

But pour l'élève: rattraper le ballon.

Matériel: un ballon pour 8 à 12 enfants.

Organisation: la classe est divisée en rondes de 8 à 12 enfants. Un enfant se trouve au centre du cercle avec un ballon à la main.

Déroulement/consigne:

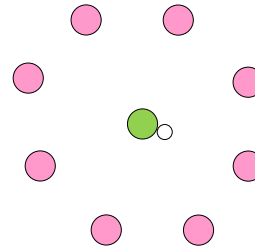
« Vous êtes en ronde. Celui qui est au milieu appelle un prénom et lance le ballon en l'air.

Celui qui est appelé doit vite rentrer dans la ronde, et essayé d'attraper le ballon avant qu'il ne tombe par terre (au début on peut autoriser un ou deux rebonds).

On gagne si on réussit à attraper le ballon. »

Critère de réussite:

rattraper le ballon.



Comportements attendus:

Lanceur: lancer haut et droit

Réceptionneur: - être attentif,

- réagir vite à l'appel du prénom,

- apprécier la trajectoire du ballon,

- aller chercher le ballon haut et amortir sa chute.

Variables:

- taille du ballon,

- dimension de la ronde,

- nombre de rebond autorisé pour attraper le ballon,

- forme du ballon: rugby, foot, handball,

- ballon mousse ou ballon gonflé.

Bilan/remarques: